

復活！ 安藤塾 「72分の1理論 完全版」 安藤指導者講習会 開催要項

1. 安藤塾復活の経緯

惜しまれながら20年にわたる役目を終えたはずの安藤塾でしたが、働き方改革が叫ばれる中「72分の1理論」をもう一度学びたいとの声が東北各支部から上がり、安藤先生に打診してみました。

安藤先生は、一度終えた講習会であり昨年度「レジェンド講習会」として新しい試みを行っている訳だからと固辞されました。

しかし、本年2月に北海道で行われた理論学習の講習会が大好評であったこととお聞きし、是非にとお願いしたところ、ご多忙の中引き受けていただくことになりました。

2. 安藤塾の内容

「72分の1理論」の完全理解と実践 「72分の1理論」に基づく指導方法を1から丁寧に解説します。試合で実践できるための練習方法や考え方をわかりやすく解説すると共に、指導上の疑問にも答えます。

今回は選手抜きで2日間、参加者が納得できるまで、じっくりと時間をかけて学習します。今までの講習会に参加できなかった方、この理論に興味をお持ちの方、実践はしているけれど指導方法に疑問や悩みをお持ちの方は今回の講習会に是非ご参加ください。

「72分の1理論」の理論学習会は今回が最後です。なお今回の講習で時間が足りず、さらに講習の必要が生じた場合、次回講習会参加資格は今回参加された方のみとさせていただきます。どうぞご了承ください。

3. 主な学習項目

- ① 「攻め」と「守り」の指導方法
- ② 72分の1理論を理解できる効果的練習方法
- ③ 「9分の1理論」→「18分の1理論」→「36分の1理論」→「72分の1理論」への段階練習
- ④ 「二人で1本」を完成させるための効果的練習方法
- ⑤ 新入部員の指導手順と72分の1理論との関連
- ⑥ 「表番組」と「裏番組」を理解する練習方法
- ⑦ 各技術要素のチェックポイント
- ⑧ 各技術の指導順序
- ⑨ 練習におけるゲーム形式と72分の1理論の関係
- ⑩ 試合全体の流れと適切なアドバイス
- ⑪ 部活運営の全体的取り組み、学校（職場）の関係と保護者との関わり
- ⑫ 外部コーチとの連携

◇「72分の1理論」で試合に臨むと…（今までの講習会から）

- ① ゲームの展開において、「負けづらいテニス」ができる。
- ② 同じ理論を共有しているので、ペアを変えてもある程度のレベルでの戦いができる。
- ③ ペアで「攻め」と「守り」を一致させるので『二人で1本』のテニスを完成させることができる…など。

4. 主催

東北中学校ソフトテニス指導者協議会（TSC）

5. 後援

（株）ナガセケンコー （株）YONEX

6. 期日

2019年11月16日（土）～17日（日）

16日（土） 10:00～21:00 理論編 【「72分の1理論」の完全理解と実践】

17日（日） 9:00～16:30 実践編 【「72分の1理論」に基づく指導方法】

7. 会場

16日（土） ユートランド姫神（盛岡市下田字生出893-11 019-683-3215 ※東北自動車道滝沢IC下車10分

※東北自動車道西根IC下車 6分

17日（日） 浜民運動公園体育館（盛岡市川崎字川崎1-1 019-683-1636） ※宿舎から車で10分

8. 参加対象・資格 中学生を対象に指導されている方、指導者を目指している方、その他の指導者。ただし、2日間、完全参加できること。夜も必ず宿泊してください。1日だけの参加、宿泊できない方の参加は固くお断り申し上げます。

※1日目は宿舎に泊まり込みの完全理論学習会です。

※2日目は渋民運動公園体育館でソフトテニスができる服装でご参加ください。「72分の1理論」の効果的な練習方法を、指導者・選手の立場になって実体験します。

9. 講師

あんどう ひであき

安藤 英明 先生 「北海道当麻町の小・中・高等学校において16回の全国優勝をさせた名指導者」

- <主な実績> 1982年 全国中学校ソフトテニス大会女子団体優勝
 1991年 全国中学校ソフトテニス大会女子団体準優勝
 2011年 全国中学校ソフトテニス大会女子団体準優勝
 1982年 全国中学校ソフトテニス大会女子個人準優勝 (真鍋・深谷)
 1990年 全国中学校ソフトテニス大会女子個人優勝 (安藤・萬城目)
 2004年 全国中学校ソフトテニス大会女子個人準優勝 (渡辺・木多) ほかに

10. 日程

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
【理論編】	16日 (土)		開 講 式	理論学習① 「1/72理 論」とは	昼 食	理論学習② 「攻め・守り」	理論学習③ 「表・裏番組」	夕食 & 入浴	理論学習④ 「二人で一 本」	部屋別懇談会					
	【実践編】	17日 (日)	移 動	実践想定 練習①	実践想定 練習②	昼 食	実践想定 練習③	1/72理 論の まとめ	閉 講 式	解 散					

11. 参加費

12,000円 (TSC非会員は15,000円)

【参加費の中に、宿泊費、1日目 昼食、夕食 2日目 朝食、昼食と全てを含みます。食事時間も講師の先生と一緒にです。お食事等の準備は必要ありません。】

12. 参加申込

参加希望者は10月5日(土)までに別紙申込先(日本旅行 高橋【haruka_takahashi@nta.co.jp】)まで参加申込書をメール(又はFAX【019-622-7987】)で申し込むこと。

13. その他

不明な点があれば、下記に問い合わせること。

東北中学校ソフトテニス指導者協議会 事務局長 伊東 健
 携帯 090-3369-5693 (17時以降)
 Mail kenito5622@gmail.com

宿舎のキャパの関係で、**先着70名の講習会**となります。
 大変申し訳ありませんが、定員になり次第申し込み受付
 終了となりますので、お早めに申し込みをお願いします。